

## Beneficios del Presupuesto

Establecer un presupuesto es una excelente manera de aliviar el estrés y al mismo tiempo ayudarlo a descubrir como cumplir sus objetivos financieros a corto y largo plazo. Use esta hoja trabajo para calcular sus gastos e ingresos mensuales para tener una idea de con que tiene que trabajar y que le queda por dedicar a sus metas.

### ¿Qué pasa si mi ingreso o gasto no es mensual?

Si tiene ingresos o un gasto que se produce con una frecuencia diferente, asegúrese de hacer al ajuste apropiado.

Frecuencia	Ajuste	Ejemplo
Semanal	x por 4	\$100 una semana en comestibles: $\$100 \times 4 = \$400/\text{mes}$
Trimestral	÷ por 3	\$90 para la facture de agua cada 3 meses : $\$90 \div 3 = \$30/\text{mes}$
Semi-Anualmente	÷ por 6	\$720 de seguro de auto cada 6 mes: $\$720 \div 6 = \$120/\text{mes}$
Anualmente	÷ por 12	\$15,00 de vacaciones una vez al ano $\$1,500 \div 12 = \$125/\text{mes}$

Instrucciones: Registra tus ingresos y todos sus gastos mensuales. Para gastos que varían de un mes u otro (como servicios públicos), use su gasto promedio basado en las facturas de los últimos meses.

## Mi Ingreso Mensual

### Total Mensual

INGRESO	Cheques de pago (es decir, salario después de impuestos, beneficios y cargos por cambio de cheques)	\$
	Otros ingresos (por ejemplo, trabajos paralelos, manutención infantil)	\$
	<b>Ingreso Mensual Total</b>	<b>\$</b>

Ingreso

## Mis Gastos Mensuales

### Total Mensual

VIVENDA	Renta o Hipoteca	\$
	Utilidades(por ejemplo, electricidad, gas, agua)	\$
	Servicios de telecomunicaciones (Internet, cable, teléfono celular, teléfono de casa)	\$
	Otros gastos de vivienda (por ejemplo, mantenimiento, impuestos a la propiedad, seguros)	\$
COMIDA	Comestibles y artículos para el hogar	\$
	Salir a cenar	\$
	Otros gastos de comida (almuerzos de trabajo, almuerzos escolares)	\$



## Hoja de Cálculo de Presupuesto (continuado)

	Gastos	Total Mensual
TRANSPORTE	Transporte public (ej., autobús, taxi)	\$
	Gasolina	\$
	Mantenimiento de automóviles (ej. cambios de aceite, lavado de automóviles)	\$
	Pagos de automóviles (ej., seguros, prestamos, arrendamientos)	\$
	Otros gastos de transporte (ej., por ejemplo, estacionamiento, peajes)	\$
SALUD	Prescripciones/Medicamentos	\$
	Seguro de medico	\$
	Otros gastos de salud (ej., consultas médicas, anteojos, contactos)	\$
PERSONAL Y FAMILIAR	Cuidado de niños (ej., guardería, niñera)	\$
	Dinero entregado o envíos de dinero (ej., regalos, manutención infantil)	\$
	Ropa y zapatos	\$
	Entretenimiento (ej., películas, conciertos)	\$
	Suscripciones (ej., Netflix, servicios de música, aplicaciones)	\$
	Cuidado de mascotas (ej., comida, veterinario, guardería para perros)	\$
	Otros gastos personales o familiares (ej., cuidado personal)	\$
OTRA	Cargos por banco, tarjeta de crédito, cheques de caja o transferencias de dinero	\$
	Costos escolares (ej., suministros, matricula, prestamos, estudiantiles)	\$
	Otros pagos (ej., dinero destinado a tarjetas de crédito o ahorros)	\$
	Otros gastos mensuales	\$
	<b>Total Gastos Mensuales</b>	<b>\$</b>

$$\begin{array}{c}
 \boxed{\$} \\
 \text{Ingreso}
 \end{array}
 -
 \begin{array}{c}
 \boxed{\$} \\
 \text{Gastos}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{c}
 \boxed{\$} \\
 \text{Presupuesto con} \\
 \text{exceso o déficit}
 \end{array}$$

**Gastos**

Si su ingreso es mayor que sus gastos esto es un presupuesto con exceso. ¡Use este dinero para ahorrar para objetivos y agregarlo a su cuenta de ahorros! Si sus gastos son mayores que sus ingresos esto indica un presupuesto con déficit. Si debe más de lo que ingresa cada mes, puede ser difícil pagar las facturas a tiempo y puede resultar en una deuda de alto interés.

Llame a GreenPath hoy para una sesión de asesoramiento GRATUITA y vea como puede aprovechar al máximo su presupuesto, reducir sus tasas de interés y pagar sus deudas más **rápido**.

**1-800-550-1961**

